

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

**Přesnídávka** Ovocný jogurt s piškoty, banán, černý čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Kyselka, čevabčiči s brambory, cibulí a hořčicí, zeleninová obloha, džus, mléko v krabičce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*

**Svačina** Cereální kaiserka s celerovo-sýrovou pomazánkou, paprika, černý čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09*

## Úterý 17.1.2023

**Přesnídávka** Rohlík s pomazánkou z ryb v tomatě, mrkev, bílá káva, zelený čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

**Oběd** Zeleninová polévka s bulgurem, azu po tatarsku s hovězím masem a rýží, černý čaj, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,09*

**Svačina** Slunečnicový chléb s Perlou a vejcem, okurka, zelený čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11*

## Středa 18.1.2023

**Přesnídávka** Jáhlová kaše s ovocem, džus  
*obsahuje alergeny: 01*

**Oběd** Polabská polévka (zeleninová s čočkou), vepřový řízek s bramborovou kaší, zeleninový salát, zelený čaj, mléko, mléčný výrobek  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb s máslem a paprikou, džus  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Čtvrtek 19.1.2023

**Přesnídávka** Světlá bagetka s mrkvovou pomazánkou, jablko, horká čokoláda, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Zelné šči, zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, míchaný ovocný salát, džus, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Svačina** Sojový rohlík s Lučinou, mrkev, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07*

## Pátek 20.1.2023

**Přesnídávka** Knuspi chléb se šunkovou pěnou, rajče, kakao, džus  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*

**Oběd** Zeleninová polévka s ABC, kovbojské fazole s chlebem, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*

**Svačina** Kaiserka s tvarohovou pomazánkou, kiwi, džus  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

