

Jídelníček



od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb s máslem a vajíčkem, kedluben, horká čokoláda, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11
- Oběd** Hráškový krém, Sýrová pizza, mléko s ovocem, čaj, Müsli tyčinka
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11
- Svačina** Ovocná přesnídávka s rohlíkem, banán, čaj
obsahuje alergeny: 01,03

Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** Knuspi chléb se sýrovou pomazánkou s čočkou, kakao, hroznové víno, sirup
obsahuje alergeny: 01,06,07
- Oběd** Zeleninová polévka s bulgurem, Rajská omáčka s hovězím masem a kolínky, voda citronem a mátou, Grep
obsahuje alergeny: 01,03,09
- Svačina** Černý chléb s pomazánkou s Lučinou s mrkví, ředkvička, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11

Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** Cereální kaiserka s tuňákovou pomazánkou se zeleninou, okurka, ochucené mléko, džus
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,06,09
- Oběd** Zelné šči, Čevabčiči s bramborem, hořčicí a cibulí, džus, Jogurt
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10
- Svačina** Bramborová houska s Perlou, pomeranč, džus
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,08,11

Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s ovocem, čaj
obsahuje alergeny: 01
- Oběd** Česneková polévka, Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou, špaldou a cizrnou, jasmínová rýže, voda s grepem a mátou
obsahuje alergeny: 01,06,07,09
- Svačina** Sojový rohlík s Ricottou, paprika, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07

Pátek 10.10.2025

- Přesnídávka** Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, rajče, bílá káva, sirup
obsahuje alergeny: 01,06,07,10
- Oběd** Fazolová polévka, Rybí filé zapečené s lečem, brambor, voda s mangem
obsahuje alergeny: 01,04,07,09
- Svačina** Vícezrnná bageta s máslem a strouhaným sýrem, hruška, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena