

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- Přesnídávka** Černý chléb s tvarohem a pažitkou, okurka, kakao, sirup
obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08,11
- Oběd** Masový vývar s quinoou, Krůtí maso v mrkvi s bramborem, sirup
obsahuje alergen: 01,07,09
- Svačina** Cereální kaiserka s máslem a Nivou, hroznové víno, sirup
obsahuje alergen: 01,03,06,07

Úterý 22.9.2026

- Přesnídávka** Pribiňáček s rohlíkem, jablko, čaj/pití s brčkem (plavání)
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd** Kulajda, Sýrová pizza, ochucené mléko, Pomeranč
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** Lněné zlato s pomazánkou s Lučinou a mrkví, rajče, čaj
obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08,11

Středa 23.9.2026

- Přesnídávka** Chléb s čočkovou pomazánkou se zeleninou, ředkvička, bílá káva, voda s citronem a mátou
obsahuje alergen: 01,03,07,12
- Oběd** Zeleninová polévka z vaječné jíšky, Škubánky s mákem, zakysanou smetanou a borůvkami, voda s citronem a mátou
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Svačina** Bramborová houska s pomazánkou Čerstvý sýr s bylinkami, kiwi, voda s citronem a mátou
obsahuje alergen: 01,03,06,07,08,11

Čtvrtek 24.9.2026

- Přesnídávka** Finský rohlík s pomazánkou z rybího filé, paprika, mléko, voda s pomerančem a mátou
obsahuje alergen: 01,04,06,07,11
- Oběd** Pórkový krém, Pečené kuře s bulgurem a zeleninou, voda s pomerančem a mátou
obsahuje alergen: 01,07
- Svačina** Jogurt s borůvkami, voda s pomerančem a mátou
obsahuje alergen: 07

Pátek 25.9.2026

- Přesnídávka** Knuspi chléb s avokádovou pomazánkou s tofu, mandarinka, ochucené mléko, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- Oběd** Zeleninová polévka s krupicovými noky, Rajská omáčka hovězí maso, kolínka, čaj, Bluma
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Svačina** Vícezrnná bageta s Perlou, kedluben, čaj
obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany