Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka Chléb s cizrnovou pomazánkou s mrkví, hroznové víno, bílá káva, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,12

Oběd Zeleninová polévka s míchanými luštěninami, Dukátové buchtičky s krémem, čaj, ovocný salát
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Rohlík s Perlou a Mozzarellou, okurka, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka Rohlík s Ricottou, paprika, sirup/pitíčko (plavání)
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Hovězí polévka s těstovinovou rýží, Losos s čočkovým salátem a bagetkou, zeleninová obloha, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,09,11

Svačina Černý chléb s tvarohovou pomazánkou se strouhaným sýrem, kiwi, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08,11

Středa 7.10.2026

Přesnídávka Lněné zlato s pomazánkou z ryb v tomatě, okurka, mléko, voda s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,04,05,06,07,08,11

Oběd Kmínová polévka s dýňovým kapáním, Kuřecí přírodní plátek s grilovanou zeleninou, pečené brambory, voda s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Cereální kaiserka s Perlou, ředkvička, voda s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka Bramborová houska s pórkovou pomazánkou, rajče, ochucené mléko, voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,08,11

Oběd Zeleninová polévka s bulgurem, Španělský ptáček s rýží a jáhlami, voda s pomerančem, Hruška
obsahuje alergeny: 01,03,09,10

Svačina Bílý jogurt s ovocem a chia semínky, voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 07

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka Tousty s jablky a skořicí, mango, mléko, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Cibulová polévka s rajčatovými nudličkami, Celozrnné uhlířské špagety, sirup, Ovocný jogurt
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Vícezrnná bageta s ochuceným pomazánkovým máslem, mandarinka, sirup
obsahuje alergeny: 01,03,05,06,07,08

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Strava·cz