

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026



Pondělí 19.10.2026

- Přesnídávka** Knuspi chléb s makrelovou pomazánkou, paprika, ochucené mléko, sirup
obsahuje alergený: 01,04,07
- Oběd** Zeleninová polévka s pohankou, Přírodní karbanátek s bramborem, ovocný salát, sirup/voda s limetkou a mátou
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Svačina** Žitný chléb s Lučinou, hroznové víno, sirup
obsahuje alergený: 01,03,06,07

Úterý 20.10.2026

- Přesnídávka** Rohlík s taveným sýrem, jablko, čaj/pitíčko(plavání)
obsahuje alergený: 01,03,07
- Oběd** Dýňovo-batátová polévka, Lasagne s cuketou a červenou čočkou, čaj
obsahuje alergený: 01,03,07
- Svačina** Vícezrnná bageta s Perlou a vajíčkem, zelenina, čaj
obsahuje alergený: 01,03,05,06,07,08

Středa 21.10.2026

- Přesnídávka** Finský rohlík s rajčatovou pomazánkou s quinoou, zelenina, bílá káva, voda s citronem
obsahuje alergený: 01,06,07,11,12
- Oběd** Kapustová polévka, Rybí lilet v sýrové peřince, brambor, zeleninový salát, voda s citronem
obsahuje alergený: 01,04,05,06,07,08,09
- Svačina** Chléb s máslem a medem, ovoce, voda s citronem
obsahuje alergený: 01,03,07

Čtvrtek 22.10.2026

- Přesnídávka** Sojový rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj
obsahuje alergený: 01,03,06,07
- Oběd** Zeleninová polévka s játrovou rýží, Maďarský guláš s těstovinami, čaj, Sýr a křup
obsahuje alergený: 01,03,09
- Svačina** Bramborová houska s hermelínovou pomazánkou s cibulkou, ovoce, čaj
obsahuje alergený: 01,03,06,07,08,11

Pátek 23.10.2026

- Přesnídávka** Rohlík s čokoládovou pomazánkou s cizrnou, ovoce, voda s limetkou
obsahuje alergený: 01,03,08
- Oběd** Kukuřičná polévka, Kuře a'la bažant s rýží a jáhlami, voda s limetkou
obsahuje alergený: 01
- Svačina** Raženka s Perlou, mrkev, voda s limetkou
obsahuje alergený: 01,03,06,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

